

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 29"
/Клейус Т.В./



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША АРТЕК	130	3,78	4,64	16,69	124,08	0,40
2008		БАТОН	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,15	2,60	11,39	82,46	0,50
Итого			309	8,87	11,53	40,67	303,15	0,90
II Завтрак								
2008	90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2008	75	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,01	7,58	8,15	119,81	3,90
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	114	3,48	2,67	24,67	137,03	12,10
2008	280	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	15,33	17,12	5,98	239,01	0,72
2012	80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,56	1,01	2,80	22,83	4,58
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
Итого			542	25,90	28,71	57,71	596,18	21,30
Полдник								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МОЛОКОМ	110	7,26	6,04	20,71	167,02	0,78
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	5,97	24,18	0,02
2008	467	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	52	12,14	8,44	48,04	316,94	0,13
Итого			312	19,48	14,48	74,72	508,14	0,93
Всего				54,60	55,07	181,72	1 448,83	31,93

Медицинская сестра Неволина С.Г.

Повар Андреева Ю.В.